



# Lignes directrices sur les premiers secours et le VIH/SIDA



COMITÉ INTERNATIONAL DE LA CROIX-ROUGE



Fédération internationale des Sociétés  
de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

© Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Toutes parties de cette publication peuvent être citées, copiées, traduites dans d'autres langues ou adaptées aux besoins locaux sans un accord préalable de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, à condition que l'origine de la publication soit clairement indiquée.

Illustrations : M Chung Chun Yu, volontaire de la Croix-Rouge de Hong-Kong, branche de la Croix-Rouge chinoise.

2001

---

Fédération internationale des Sociétés  
de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Case postale 372  
CH-1211 Genève 19  
Suisse

Téléphone : +41 (22) 730 4222  
Téléfax : +41 (22) 733 0395  
Courrier électronique : [secretariat@ifrc.org](mailto:secretariat@ifrc.org)  
Site internet : [www.ifrc.org](http://www.ifrc.org)

Comité international de la Croix-Rouge

19, avenue de la Paix  
CH-1202 Genève  
Suisse

Téléphone : +41 (22) 734 6001  
Téléfax : +41 (22) 733 2057  
Courrier électronique : [icrc.gva@icrc.org](mailto:icrc.gva@icrc.org)  
Site internet : [www.icrc.org](http://www.icrc.org)

# Table des matières

---

Introduction	5
Informations sur le VIH/SIDA	6
Position de la Fédération internationale concernant le VIH/SIDA	8
Premiers secours et VIH/SIDA	8
Mesures d'hygiène élémentaires à respecter dans les premiers secours	9
Préoccupations particulières aux secouristes	11
Barrières de protection	14
Références	16



# Avant-propos

---

La pandémie du VIH/SIDA continue à dévaster des communautés dans le monde entier. Au cours de la seule année 2000, cinq millions de personnes ont été infectées et l'impact du virus sur le développement sanitaire et socioéconomique de nombreux pays est énorme. La Croix-Rouge et le Croissant-Rouge ont conscience de l'ampleur du problème et de la nécessité que chacun d'entre nous participe à la riposte. Il faut que chaque individu sache comment se transmet le virus, comment éviter sa transmission et comment limiter les conséquences du VIH/SIDA.

Les présentes *Lignes directrices sur les premiers secours et le VIH/SIDA* ont pour objet de répondre à la crainte de la transmission du virus à l'occasion de premiers secours et proposent des mesures de prévention et d'hygiène adaptées, que les secouristes doivent respecter pour réduire le risque de contracter une infection et pouvoir continuer à apporter leur assistance sans distinction. Les rapports sexuels non protégés et certaines activités à haut risque citées dans cette brochure sont les modes de transmission dominants du virus.

Étant en première ligne, qu'il s'agisse de problèmes de santé quotidiens, de catastrophes ou d'épidémies, le personnel, les volontaires et les formateurs premiers secours de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge constituent *le lien vital qui permet de mobiliser la communauté dans la lutte contre le VIH/SIDA*. Chacun a la responsabilité de se protéger et d'expliquer aux autres, notamment à sa famille et ses amis, comment se prémunir contre le VIH/SIDA.

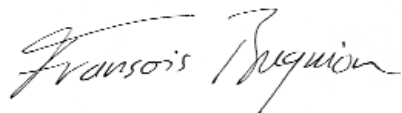
Nous espérons que ces lignes directrices vous prépareront à appliquer les mesures de prévention et de précaution requises dans vos activités de premiers secours. En apprenant à mieux connaître la maladie et en vous impliquant dans des activités de

sensibilisation au VIH/SIDA et de promotion de la lutte contre la maladie dans votre communauté, vous pouvez aider les autres à modifier leur comportement et à adopter un mode de vie plus sain et plus sûr.

Les premiers secours sauvent des vies humaines et sont un moyen pour chacun de contribuer activement à la lutte contre le VIH/SIDA.



Didier J. Cherpitel  
Secrétaire général.  
Fédération internationale  
des Sociétés de la Croix-Rouge  
et du Croissant-Rouge



François Bugnion  
Directeur du droit international  
et de la communication  
Comité international  
de la Croix-Rouge

# Introduction

---

Les Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge sont les premiers prestataires de services et formateurs en matière de premiers secours. Chaque année, des millions de personnes ordinaires – conducteurs, employés, mères de famille, jeunes, etc. – sont formés à la prévention et aux gestes de secours immédiats destinés à sauver des vies humaines et à limiter les conséquences des blessures. Les secouristes offrent leur assistance dans les problèmes de santé quotidiens et les accidents comme dans les suites de crises graves telles que les conflits ou les catastrophes naturelles.

Cependant, le risque de transmission de maladies à l'occasion de premiers secours est devenu une préoccupation croissante pour de nombreuses personnes, en particulier à cause de l'épidémie de VIH/SIDA, mais également du fait d'autres maladies transmissibles graves comme les hépatites B et C. Il faut néanmoins garder à l'esprit qu'aucun cas de transmission du VIH – le virus à l'origine du SIDA – lors de premiers secours n'a été signalé à ce jour.

Cette brochure, *Lignes directrices sur les premiers secours et le VIH/SIDA*, vise à mieux vous informer sur le VIH/SIDA, sur les modes de transmission du virus et sur ce qui est sans danger, et à vous présenter les principales mesures de précaution auxquelles vous pouvez recourir pour vous protéger, vous-même et les autres, lorsque vous prodiguez des premiers secours. Il est souligné, dans ces lignes directrices, que le risque de transmission est extrêmement faible si l'on prend les précautions nécessaires, et que les secouristes dûment formés ne devraient donc pas craindre de contracter le VIH ou d'autres virus en apportant leur aide.

Nous espérons que ces lignes directrices vous seront utiles et qu'elles vous prépareront et vous encourageront à apporter votre aide sans discrimination à tous ceux qui en ont besoin.

# Lignes directrices sur les premiers secours et le VIH/SIDA

---

Le risque de contracter une infection à l'occasion de premiers secours inquiète de nombreuses personnes. Cette crainte s'est considérablement accrue avec l'épidémie du SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise), dont l'agent causal, le VIH (virus de l'immunodéficience humaine), détruit le système immunitaire et entraîne des infections potentiellement mortelles. Le virus peut parfois rester plus de huit ans à l'état latent dans l'organisme d'une personne infectée avant que le SIDA se développe. Pourtant, il faut savoir que pendant cette période, la personne infectée peut transmettre le virus.

Le risque de transmission d'un virus tel que ceux de l'hépatite B ou C, le VIH, etc. à l'occasion de premiers secours est beaucoup plus faible qu'on ne le pense. Et on peut encore réduire ce risque en prenant des précautions appropriées et en appliquant des mesures d'hygiène élémentaires.

## Informations sur le VIH/SIDA

---

### Modes de transmission du VIH

- Par le sang et les produits sanguins, d'autres liquides organiques et les organes greffés, lorsqu'ils sont infectés
- D'une mère séropositive à son enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement maternel
- Lors de rapports sexuels (hétérosexuels ou homosexuels) non protégés avec une personne infectée par le VIH.

Vous avez non seulement la responsabilité de vous protéger vous-même mais également celle d'expliquer aux autres comment éviter la transmission. Les moyens de se prémunir contre l'infection à VIH sont les suivants :

- s'assurer que les aiguilles, les seringues et autres instruments utilisés pour percer ou inciser la peau sont stériles ;
- s'assurer que les aiguilles et les seringues utilisées pour faire des injections ne sont jamais partagées ;



- s'assurer que seul du sang sûr, ayant fait l'objet d'un dépistage, est utilisé pour les transfusions ;
- choisir l'abstinence est le moyen le plus sûr de se prémunir contre la contamination par voie sexuelle !
- n'accepter de rapports sexuels qu'avec préservatif.

*Vous avez la responsabilité de vous protéger et de protéger les autres en prenant des mesures de précaution et en réduisant les risques.*

## **PAS de risque de transmission du VIH**

- Prodiguer des premiers secours en appliquant les mesures de précaution voulues
- Être en contact avec du sang ou d'autres liquides organiques, si votre peau est intacte
- Donner du sang, si vous n'êtes pas séropositif
- Soigner une personne séropositive ou malade du SIDA, en prenant les précautions voulues
- Contact de la peau (accolade, poignée de main)
- Piqûres de moustiques ou d'autres insectes
- Toux et éternuements
- Aliments et eau
- Air
- Sièges de toilettes
- Partage de vêtements et de literie
- Nager avec une personne infectée par le VIH ou malade du SIDA

# Position de la Fédération internationale concernant le VIH/SIDA

---

La position de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge concernant le VIH/SIDA<sup>1</sup> est guidée par les Principes fondamentaux du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

Elle préconise :

- d'apporter une aide humanitaire sans discrimination à l'égard des personnes vivant avec le VIH/SIDA ;
- de mobiliser les volontaires pour travailler avec les gouvernements et les autres organisations dans la lutte contre le VIH/SIDA.

*Les premiers secours sauvent des vies.  
Accordez sans discrimination à tous ceux qui en ont besoin  
le même niveau d'assistance et de respect.*

## Premiers secours et VIH/SIDA

---

En décembre 2000, on estimait à plus de 57 millions le nombre de personnes infectées par le VIH depuis le début de l'épidémie, et plus de 36 millions d'individus vivaient avec le VIH/SIDA. Il faut cependant garder à l'esprit qu'aucun cas de transmission lié à des actes de secourisme n'a été signalé à ce jour. Des études ont toutefois montré qu'il existe un risque de transmission en cas d'exposition au sang, à la salive ou à d'autres liquides organiques, mais ce risque est limité si vous êtes préparé à faire face, à tout moment, à une situation d'urgence. Vous devez pour cela toujours suivre scrupuleusement les précautions et les mesures de prévention requises.

### **N'oubliez pas**

- Une personne infectée par le VIH peut rester en bonne santé longtemps avant de tomber malade du SIDA. Cette apparente bonne santé n'exclut pas le risque de transmission. Alors, n'essayez pas de deviner si telle ou telle personne pourrait être séropositive.
- Les personnes vivant avec le VIH/SIDA ont droit aux premiers secours au même titre que toute autre personne, sans discrimination.

- Le risque de transmission existe dans les deux sens – de la personne blessée au secouriste et du secouriste à la personne blessée.
- Le VIH est un virus fragile ; une fois hors de l'organisme, il ne survit pas longtemps.
- Une peau intacte est une barrière efficace contre le VIH. En effet, le virus ne peut pas franchir la peau si elle est intacte.

*Appliquez constamment des normes de précaution et de prévention rigoureuses.*

## **Lignes directrices sur les premiers secours et le VIH/SIDA**

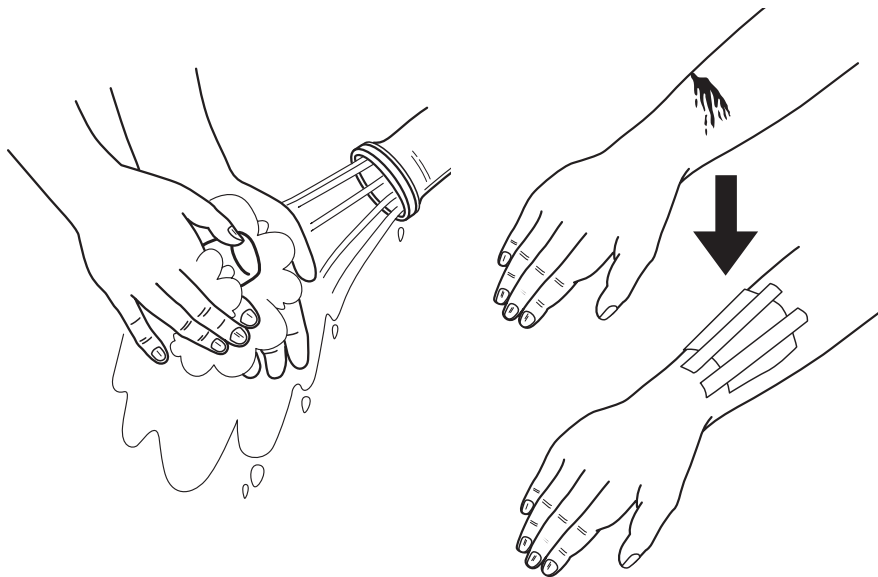
Le premier ensemble de *lignes directrices sur les premiers secours et le VIH/SIDA* avait été élaboré en collaboration avec l'Organisation mondiale de la santé à l'intention des équipes de secouristes des Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge<sup>2</sup>. Les présentes lignes directrices viennent à l'appui des règles qui existent déjà au niveau national. Elles doivent être appliquées en tenant compte des procédures nationales et locales telles que celles qui régissent l'élimination des déchets contaminés.

## **Mesures d'hygiène élémentaires à respecter dans les premiers secours**

---

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant de prodiguer des premiers secours et immédiatement après. Même si vous utilisez des gants, vous devez quand même vous laver les mains avant de les enfiler et après les avoir enlevés.
- Évitez autant que possible tout contact avec des liquides organiques. Ne touchez pas d'objets susceptibles d'avoir été souillés par du sang ou d'autres liquides organiques. Faites particulièrement attention et prenez des précautions (port de gants, notamment) lorsque vous intervenez dans une situation où les victimes sont nombreuses, ou dans une situation violente.
- Veillez à ne pas vous couper avec des éclats de verre ou tout autre objet tranchant trouvé sur le blessé ou à proximité.

- Évitez de vous blesser en utilisant, en manipulant, en nettoyant et en jetant des instruments ou objets tranchants.
- Couvrez toute coupure ou autre effraction cutanée d'un pansement sec et propre.
- Certaines affections dermatologiques chroniques peuvent être à l'origine de lésions ouvertes sur les mains. Les personnes souffrant de telles affections devraient éviter tout contact direct avec des personnes blessées qui saignent ou ont des blessures ouvertes.



*Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant de prodiguer des premiers secours ET immédiatement après.*

# Préoccupations particulières aux secouristes

---

## 1. Bouche-à-bouche

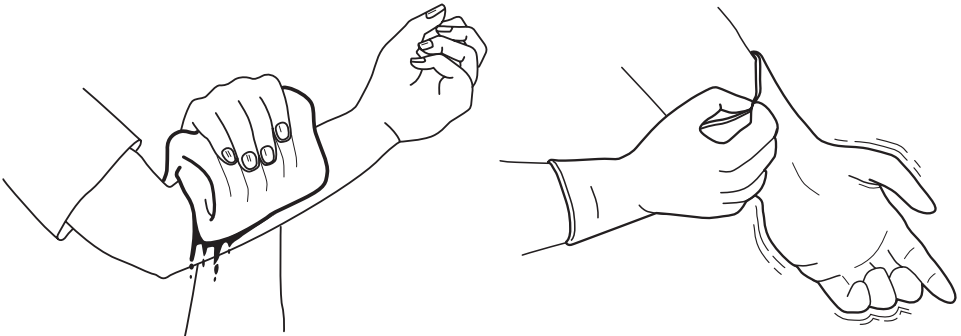
Le bouche-à-bouche est une intervention salvatrice à laquelle on ne peut renoncer par crainte de contracter le VIH ou d'autres infections. Aucun cas de transmission du VIH consécutif à une réanimation par le bouche-à-bouche n'a été signalé à ce jour. Cependant, si la personne blessée saigne de la bouche ou si le secouriste a des plaies dans la bouche, il faut éviter le contact direct avec le sang.

- Servez-vous d'un mouchoir ou d'un linge propre pour essuyer le sang que la personne à réanimer peut avoir dans la bouche – ce geste permet de dégager les voies respiratoires par la même occasion.
- Apprenez à vous servir de protections faciales ou de masques de poche lorsque vous pratiquez le bouche-à-bouche. Ces protections ou ces masques devraient, dans la mesure du possible, faire partie des articles contenus dans les trousseaux de premiers secours ou de ceux que chaque secouriste emporte toujours avec lui.

*L'absence de protections faciales ou de masques de poche  
NE CONSTITUE PAS une raison suffisante  
pour renoncer à faire un bouche-à-bouche.*

## 2. Soins à une personne qui saigne

Une blessure qui saigne peut parfois être mortelle et il faut intervenir immédiatement pour arrêter l'hémorragie.



- Lorsque c'est possible, demandez à la personne blessée de stopper l'hémorragie en appuyant elle-même sur la blessure.
- Si, pour une raison quelconque, cela n'est pas possible, exercez vous-même une compression sur la blessure avec un linge épais, un vêtement propre ou tout autre matériel approprié pour arrêter l'hémorragie et vous éviter le contact direct avec le sang. Si ce pansement compressif reste sans effet ou s'il n'est pas possible d'en appliquer un, comprimer l'artère principale, à proximité de la blessure.
- Mettez des gants si vous en avez, en particulier dans les cas où il y a de nombreuses victimes ou des actes de violence.

*Des règles élémentaires d'hygiène,  
quelques précautions simples et du bon sens permettent  
de réduire les risques de contracter une maladie transmissible  
en dispensant des premiers secours.*

### **3. Contact avec le sang du blessé**

- Si vos mains sont souillées de sang, lavez-les soigneusement à l'eau et au savon dès que possible.
- Si une autre partie de votre corps (spécialement les yeux) a été en contact avec du sang ou d'autres liquides organiques, lavez-la ou rincez-la abondamment.
- Si vous vous êtes blessé avec un objet souillé de sang, lavez soigneusement la plaie à l'eau et au savon et couvrez-la avec un pansement propre et sec.

*Si vous craignez d'avoir été en contact avec une infection quelconque,  
allez consulter un médecin pour un dépistage  
et des conseils confidentiels.*

### **4. Nettoyage du sang répandu**

- Le sang répandu doit être épongé avec une matière absorbante comme des vêtements, chiffons, serviettes en papier ou de la sciure de bois. La matière absorbante utilisée doit ensuite être considérée comme un déchet contaminé et placée dans un sac en plastique pour être jetée, incinérée ou enfouie dans le sol.
- Il faut ensuite nettoyer la surface souillée avec un désinfectant (de préférence de l'hypochlorite de soude, c'est-à-dire de l'eau de Javel ménagère diluée dans l'eau à 1/10<sup>e</sup> de façon à obtenir une solution concentrée à 0,1-0,5%)<sup>A</sup>. Laissez agir 10 à 15 minutes avant de rincer.

<sup>A</sup> On peut également utiliser le dichloroisocyanurate de sodium (ou NaDCC à une concentration de 0,2-0,5%)

- Portez des gants tous usages, des gants de ménage en caoutchouc épais ou deux paires de gants ordinaires pour éviter tout contact avec du sang quand vous nettoyez une surface souillée. Après usage, mettez-les dans un sac en plastique pour les jeter.
- Si vous n'avez pas de gants, servez-vous d'autres matériels appropriés pour éviter le contact direct avec le sang.

*Lavez-vous toujours  
les mains à l'eau  
et au savon après  
avoir nettoyé  
une surface souillée de sang ou  
d'autres liquides organiques.*



## **5. Nettoyage du matériel souillé de sang**

Vêtements et autre linge souillés de sang doivent être manipulés avec beaucoup de précaution.

- Portez des gants tous usages ou des gants de ménage en caoutchouc épais quand vous devez manipuler du linge ou des vêtements souillés et placez-les dans un sac en plastique pour les jeter, les incinérer ou les enfouir dans le sol.
- Si vous devez laver du linge ou des vêtements souillés, utilisez du détergent et de l'eau chaude (au moins 70°C) et laissez tremper au minimum 25 minutes ou, à défaut d'eau chaude, utilisez de l'eau froide avec un détergent adapté au lavage à l'eau froide.

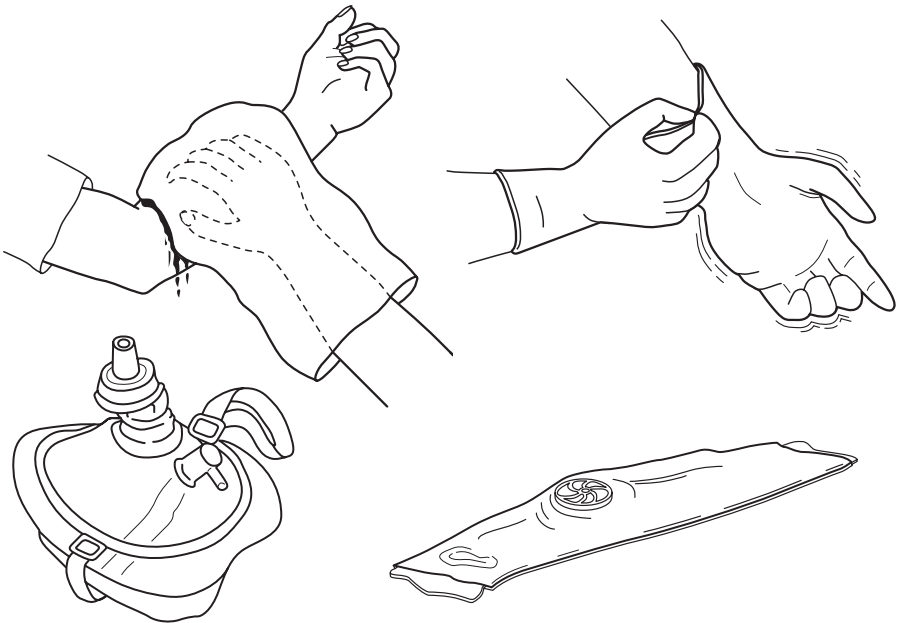
*Toute matière souillée de sang doit être manipulée  
avec beaucoup de précaution.*

## Barrières de protection

---

Différents types de barrières de protection ont été élaborés à l'intention des secouristes et devraient être inclus dans les trousse de premiers secours de façon à limiter le risque de transmission de maladie infectieuse. Vous devez apprendre à les utiliser.

- Des gants peuvent être portés, puis jetés après usage.
- Une protection faciale ou un masque de poche peut être utilisé pour pratiquer le bouche-à-bouche.
- Des sacs en plastique peuvent être utilisés en guise de gants et peuvent servir à ramasser du matériel souillé.
- Un morceau de tissu épais, des vêtements ou tout autre matériel adapté peuvent également être utilisés pour éviter le contact direct avec des liquides organiques.



*Une peau intacte constitue une barrière efficace contre l'infection.  
Mais l'absence de barrières de protection  
N'EST PAS une raison valable  
pour refuser de prodiguer les premiers secours.*



## **Ce que vous pouvez faire**

La prévention du faible risque de contracter le VIH/SIDA dans le cadre des premiers secours repose sur un respect constant de normes rigoureuses d'hygiène et de précautions élémentaires. D'autre part, vous pouvez limiter considérablement les risques de contracter le VIH/SIDA si vous acceptez uniquement des rapports sexuels protégés et si vous vous abstenez d'activités à haut risque (citées ci-dessus dans la section « Modes de transmission du VIH »).

*Protégez-vous et indiquez aux autres,  
notamment à votre famille et à vos amis,  
comment se prémunir contre le VIH/SIDA.*

## Références

---

- <sup>1.</sup> Position de la Fédération en matière de sensibilisation au problème du VIH/SIDA adoptée par le Conseil de direction de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, Genève, 2000
- <sup>2.</sup> Organisation mondiale de la santé (OMS), Guide concernant le SIDA et les premiers secours sur le lieu de travail – Séries OMS SIDA, n° 7, Genève, 1990

### Sites Internet

#### **ONUSIDA (<http://www.unaids.org>)**

Ce site propose des informations mises à jour sur l'évolution de la pandémie dans chaque pays du monde, ainsi que des nouvelles et un calendrier des événements relatifs à la lutte contre le SIDA.

#### **Fédération internationale (<http://www.ifrc.org>)**

Ce site propose des informations relatives aux activités de la Fédération internationale et des liens vers les sites des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

#### **Comité international de la Croix-Rouge (CICR) (<http://www.icrc.org>)**

Ce site propose des informations concernant les activités du CICR.

# Les Principes fondamentaux du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

---

**Humanité.** Né du souci de porter secours sans discrimination aux blessés des champs de bataille, le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, sous son aspect international et national, s'efforce de prévenir et d'alléger en toutes circonstances les souffrances des hommes. Il tend à protéger la vie et la santé ainsi qu'à faire respecter la personne humaine. Il favorise la compréhension mutuelle, l'amitié, la coopération et une paix durable entre tous les peuples.

**Impartialité.** Il ne fait aucune distinction de nationalité, de race, de religion, de condition sociale et d'appartenance politique. Il s'applique seulement à secourir les individus à la mesure de leur souffrance et à subvenir par priorité aux détresses les plus urgentes.

**Neutralité.** Afin de garder la confiance de tous, le Mouvement s'abstient de prendre part aux hostilités et, en tout temps, aux controverses d'ordre politique, racial, religieux et idéologique.

**Indépendance.** Le Mouvement est indépendant. Auxiliaires des pouvoirs publics dans leurs activités humanitaires et soumises aux lois qui régissent leurs pays respectifs, les Sociétés nationales doivent pourtant conserver une autonomie qui leur permette d'agir toujours selon les principes du Mouvement.

**Volontariat.** Il est un mouvement de secours volontaire et désintéressé.

**Unité.** Il ne peut y avoir qu'une seule Société de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge dans un même pays. Elle doit être ouverte à tous et étendre son action humanitaire au territoire entier.

**Universality.** Le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, au sein duquel toutes les Sociétés ont des droits égaux et le devoir de s'entraider, est universel.



CROIX ROUGE CROISSANT ROUGE

le pouvoir de l'humanité



La *Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge* soutient les activités humanitaires des Sociétés nationales parmi les populations vulnérables.

En coordonnant les secours internationaux en cas de catastrophe et en encourageant l'aide au développement, elle vise à prévenir et à atténuer les souffrances humaines.

La Fédération internationale, les Sociétés nationales et le Comité international de la Croix-Rouge constituent le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.



Organisation impartiale, neutre et indépendante, le *Comité international de la Croix-Rouge* (CICR) a la mission exclusivement humanitaire de protéger la vie et la dignité des victimes de la guerre et de la violence interne, et de leur porter assistance. Il dirige et coordonne les activités internationales de secours du Mouvement dans les situations de conflit. Il s'efforce également de prévenir la souffrance par la promotion et le renforcement du droit et des principes humanitaires universels. Créé en 1863, le CICR est à l'origine du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.